



SAISON 2025/2026
CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS

Le responsable trouve un parcours et mène la marche. Il doit porter son gilet de sécurité.
En cas d'empêchement, il doit se trouver un remplaçant en prenant contact avec un adhérent.
Veiller à respecter la durée de 3 heures **déplacement éventuel compris**.

Marches en semaine : Départ du parking du gymnase de La Coutancière. Le Jeudi à 14 h, le Mardi à 8h30

Date	Groupe 1 Marche Soutenue			Groupe 2 Marche moins soutenue		Commentaires
	Responsable	Co Equipier		Responsable	Co Equipier	
mardi 9 septembre 2025	Francis ZARZYCKI		D i v i s i o n e m d u g r o u p e s			On fera une reprise douce et un seul groupe
jeudi 18 septembre 2025	Yvon LABARRE					
mardi 23 septembre 2025	Béatrice ZARZYCKI					
jeudi 2 octobre 2025	Francis ZARZYCKI	Yvon LABARRE				
mardi 7 octobre 2025	Eric FAUCHER					Parking de la Grimaudière à 08h20 pour un départ du ponton de la navette à 08h30 précises (autre départ possible à 08h50). Prévoir un ticket de bus pour la traversée Grimaudière-Gachet.
jeudi 16 octobre 2025	Claude LECHAT					RDV à la Coutancière, pour ceux qui le souhaitent puis covoiturage en direction de l'Hôpital - Gesvrine pour départ de la marche
mardi 21 octobre 2025						Balade culturelle à Nantes au départ de La Chapelle par le Tram Train, thème Trentemoult
jeudi 30 octobre 2025	Catherine GAUTIER					Covoiturage à partir de la Coutancière pour un départ de la marche à partir de Grandchamp des Fontaines (parking à gauche après l'église de Grandchamp en direction de Casson)
mardi 4 novembre 2025	Francis ZARZYCKI	Béatrice ZARZYCKI				Mise en place du groupe marche 6 km/h pour préparation Audax
jeudi 13 novembre 2025						Mise en place du groupe marche 6 km/h pour préparation Audax
mardi 18 novembre 2025			2			Mise en place du groupe marche 6 km/h pour préparation Audax
jeudi 27 novembre 2025						Mise en place du groupe marche 6 km/h pour préparation Audax
mardi 2 décembre 2025			1			Mise en place du groupe marche 6 km/h pour préparation Audax
samedi 6 décembre 2025	Marche Téléthon					Marche familiale, Besoin d'un maximum de bénévoles pour l'encadrement
jeudi 11 décembre 2025						Mise en place du groupe marche 6 km/h pour préparation Audax
mardi 16 décembre 2025						Mise en place du groupe marche 6 km/h pour préparation Audax
mardi 6 janvier 2026						Mise en place du groupe marche 6 km/h pour préparation Audax
jeudi 15 janvier 2026						Mise en place du groupe marche 6 km/h pour préparation Audax
mardi 20 janvier 2026						
jeudi 29 janvier 2026						
mardi 3 février 2026						
jeudi 12 février 2026						
mardi 17 février 2026						
jeudi 26 février 2026						
mardi 3 mars 2026						
jeudi 12 mars 2026						
mardi 17 mars 2026						
jeudi 26 mars 2026						
mardi 31 mars 2026						
jeudi 9 avril 2026						
mardi 14 avril 2026						Balade culturelle à Nantes au départ de La Chapelle par le Tram Train, thème le jardin des plantes et la cathédrale
jeudi 23 avril 2026						
mardi 28 avril 2026						
jeudi 7 mai 2026						
mardi 12 mai 2026						
jeudi 21 mai 2026						
mardi 26 mai 2026						
jeudi 4 juin 2026						
mardi 9 juin 2026						
jeudi 18 juin 2026						
mardi 23 juin 2026						Marche avec Pique nique



SAISON 2025/2026
CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS

Le responsable trouve un parcours et mène la marche. Il doit porter son gilet de sécurité.
En cas d'empêchement, il doit se trouver un remplaçant en prenant contact avec un adhérent.
Veiller à respecter la durée de 3 heures **déplacement éventuel compris**.
Marches des Dimanches : Départ à 8h30. Le Dimanche parking du collège Beauregard

Date	Responsable	Co Equipier		Commentaires
dimanche 14 septembre 2025	Stéphane JACOTIN			
dimanche 28 septembre 2025	Yvon LABARRE	Stéphane JACOTIN		
dimanche 12 octobre 2025	Eric FAUCHER			
dimanche 26 octobre 2025				
dimanche 9 novembre 2025				
mardi 11 novembre 2025				L'Orvaltaise
dimanche 23 novembre 2025				
dimanche 7 décembre 2025				
dimanche 21 décembre 2025				
dimanche 4 janvier 2026	Reconnaissance Audax du club			Attention nous reconnaitrons le parcours de l'Audax --> Distance 25 km à la Vitesse de 6 km/h avec un départ à 08h00 de Jean Jaurès
dimanche 18 janvier 2026	Audax du club			Besoin d'un maximum de bénévoles
dimanche 1 février 2026				
dimanche 15 février 2026				
dimanche 1 mars 2026				
dimanche 15 mars 2026				
dimanche 29 mars 2026				
dimanche 12 avril 2026				
dimanche 26 avril 2026				
				-
dimanche 10 mai 2026				
dimanche 24 mai 2026				
dimanche 7 juin 2026				
dimanche 21 juin 2026				