



SAISON 2025/2026
CALENDRIER DES ENTRAINEMENTS

Le responsable trouve un parcours et mène la marche. Il doit porter son gilet de sécurité.

En cas d'empêchement, il doit se trouver un remplaçant en prenant contact avec un adhérent.

Veiller à respecter la durée de 3 heures **déplacement éventuel compris**.

Marches en semaine : Départ du parking du gymnase de La Coutancière. Le Jeudi à 14 h, le Mardi à 8h30

Date	Groupe 1 Marche Soutenue		Groupe 2 Marche moins soutenue		Commentaires
	Responsable	Co Equipier	Responsable	Co Equipier	
mardi 9 septembre 2025	Francis ZARZYCKI				On fera une reprise douce et un seul groupe
jeudi 18 septembre 2025	Yvon LABARRE				
mardi 23 septembre 2025	Béatrice ZARZYCKI				
jeudi 2 octobre 2025	Francis ZARZYCKI	Yvon LABARRE			
mardi 7 octobre 2025	Eric FAUCHER				Parking de la Grimaudière à 08h20 pour un départ du ponton de la navette à 08h30 précises (autre départ possible à 08h50). Prévoir un ticket de bus pour la traversée Grimaudière-Gachet.
jeudi 16 octobre 2025	Claude LECHAT				RDV à la Coutancière, pour ceux qui le souhaitent puis covoyage en direction de l'Hôpital - Gerville pour départ de la marche.
mardi 21 octobre 2025					Balade culturelle à Nantes au départ de La Chapelle par le Tram Train, thème Trentemoult
jeudi 30 octobre 2025	Catherine GAUTIER				Covoyage à partir de la Coutancière pour un départ de la marche à partir de Grandchamp des Fontaines (parking à gauche après l'église de Grandchamp en direction de Casson)
mardi 4 novembre 2025	Francis ZARZYCKI	Béatrice ZARZYCKI	D i v i s i o n d 1 d u g r o o p p e		Mise en place du groupe marche 6 km/h pour préparation Audax
jeudi 13 novembre 2025	Yvon LABARRE	Jean Michel LABARRE	e n n 2 e m i -		
mardi 18 novembre 2025	Yves MOREL	Béatrice ZARZYCKI			
jeudi 27 novembre 2025	Pascal DUCHESNE	Patrick HUBERT			RDV à La Coutancière pour un covoyage vers le parking de la Gournerie à St Herblain, Point GPS 47.2499103972746, -1.634210418606835
mardi 2 décembre 2025	Yves MOREL	Véronique LE MAUX			
samedi 6 décembre 2025	Marche Téléthon				Marche familiale
jeudi 11 décembre 2025	Francis ZARZYCKI	Marie Chantal GEFFRAY	g r o o p p e		RDV à la Coutancière puis covoyage en direction du parking de Port Jean
mardi 16 décembre 2025					
mardi 6 janvier 2026					
jeudi 15 janvier 2026					
mardi 20 janvier 2026					
jeudi 29 janvier 2026					
mardi 3 février 2026					
jeudi 12 février 2026					
mardi 17 février 2026					
jeudi 26 février 2026					
mardi 3 mars 2026					
jeudi 12 mars 2026					
mardi 17 mars 2026					
jeudi 26 mars 2026					
mardi 31 mars 2026					
jeudi 9 avril 2026					
mardi 14 avril 2026					Balade culturelle à Nantes au départ de La Chapelle par le Tram Train, thème le jardin des plantes et la cathédrale
jeudi 23 avril 2026					
mardi 28 avril 2026					
jeudi 7 mai 2026					
mardi 12 mai 2026					
jeudi 21 mai 2026					
mardi 26 mai 2026					
jeudi 4 juin 2026					
mardi 9 juin 2026					
jeudi 18 juin 2026					
mardi 23 juin 2026					Marche avec Pique nique



SAISON 2025/2026
CALENDRIER DES ENTRAINEMENTS

Le responsable trouve un parcours et mène la marche. Il doit porter son gilet de sécurité.

En cas d'empêchement, il doit se trouver un remplaçant en prenant contact avec un adhérent.

Veiller à respecter la durée de 3 heures **déplacement éventuel compris**.

Marches des Dimanches : Départ à 8h30. Le Dimanche parking du collège Beauregard

Date	Responsable	Co Equipier	Commentaires
dimanche 14 septembre 2025	Stéphane JACOTIN		
dimanche 28 septembre 2025	Yvon LABARRE	Stéphane JACOTIN	
dimanche 12 octobre 2025	Eric FAUCHER		
dimanche 26 octobre 2025			
dimanche 9 novembre 2025			
mardi 11 novembre 2025			L'Orvaltaise
dimanche 23 novembre 2025			
dimanche 7 décembre 2025			
dimanche 21 décembre 2025			
dimanche 4 janvier 2026	Reconnaissance Audax du club		Attention nous reconnaîtrons le parcours de l'Audax --> Distance 25 km à la Vitesse de 6 km/h avec un départ à 08h00 de Jean Jaurès
dimanche 18 janvier 2026	Audax du club		Besoin d'un maximum de bénévoles
dimanche 1 février 2026			
dimanche 15 février 2026			
dimanche 1 mars 2026			
dimanche 15 mars 2026			
dimanche 29 mars 2026			
dimanche 12 avril 2026			
dimanche 26 avril 2026			-
dimanche 10 mai 2026			
dimanche 24 mai 2026			
dimanche 7 juin 2026			
dimanche 21 juin 2026			